



*In einer Zeit,  
wo Distanz  
die Gesundheit belastet,  
brauchen wir  
**Berührung – Wohlbefinden – Nähe.***

## **Berührung – Wohlbefinden – Nähe**

*Umsorgt werden, innehalten, bewusst atmen, den eigenen Körper wahrnehmen – das ist ein kraftvoller Weg, um die Gesundheit und das Wohlbefinden zu stärken.*

*Wir alle sind menschliche Wesen mit dem Bedürfnis nach Zuwendung und Geborgenheit. In stimmiger Atmosphäre erreicht echte Berührung den ganzen Menschen in seinem Erleben, Empfinden und Sein.*

*Die wohltuende Behandlung ist möglich im Heim oder im eigenen Zimmer.*

*Ob Kopf/Nacken-, Rücken- oder Fussmassage – gemeinsam klären wir im Gespräch die individuellen Bedürfnisse.*  
**Ich freue mich auf Ihren Anruf.**



**Naturheilpraxis Xondheit**  
**Irene Weingartner-Kaufmann**

irene.weingartner@xondheit.ch  
Telefon 041 918 05 35

Hinterbergstrasse 2  
6284 Gelfingen

